



平成31年4月24日 練高（ねりたか）ソフトテニス部始動！！

【指導方針】

- ① 「時を守り、場を清め、礼を正す」を徹底し、基本的な生活習慣を身に付ける。
- ② 学校生活と部活動を分離せず、普段の学校生活の中で強靱な精神力を養う。
- ③ 技術と体力の向上に努め、健康の増進につなげる。
- ④ 目標達成までの過程において、自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- ⑤ 指導者や保護者、応援してくれる人たちへの感謝の気持ちと、ルールを尊重し、相手を尊敬（リスペクト）する態度を養う。

【活動日】

	日	月	火	水	木	金	土
夏季	(休)	休	授業終了30分後 (15:35) ~18:30				9:00~13:00 または 13:00~17:00
冬季			授業終了30分後 (15:35) ~18:00				

※括弧内の時間 (15:35) は、50分×6時間授業時の活動開始時間です。

※日曜日は、公式戦をはじめ練習試合が入ることがあります。また、自主練習を行うこともあります。

※長期休業中の練習予定は別途計画します。定期考査一週間前から考査終了まで、原則全体練習は行いません。

**※見学や体験を希望される場合は、お気軽に本校までお問い合わせください。**