

# 練馬高校野球部

## 指導方針

教育活動の一環として、野球部活動を通じ社会に貢献できる人間の育成を目指す。

- ・時間厳守等の基本的な生活習慣を養う。
- ・部活動を継続することにより、体力・技術・不屈の精神を養う。
- ・自主的に練習することにより、創造力・協調性・社会性を養う。
- ・礼儀を重んじ、絶えず感謝の気持ちを忘れず、他人の立場を尊重する態度を養う。

## 野球部の最重要課題「三配」

- ・「目配り」－ 自分が今どのような立場に置かれているのか、置かれている環境を的確に把握する。
- ・「気配り」－ 自分が置かれている環境を的確に把握した上で、今自分がどうすべきかを考える。
- ・「手配」－ 気を配って考えたことを行動に移す。

## 部員数

	3年選手	2年選手	1年選手	好マネージャー	計
2016年5月現在	9人	17人	18人	7人	51人

## 活動日・内容

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
グラウンド全面	グラウンド半面・トレーニング場・雨天練習場等	グラウンド全面	グラウンド半面・トレーニング場・雨天練習場等
打撃練習等	投内連係・WT・課題別個人練習	打撃練習等	投内連係・WT・課題別個人練習

※WTはウエイトトレーニング

土・日・祭日
ホームまたは遠征で練習試合 ※A・Bの2チームに分けて2箇所で行う 場合有り

## その他

- ※月曜日はオフ
- ※長期休業中はその都度計画
- ※考査一週間前から考査中は原則全体練習はなし
- ※活動時間は平日、休日とも原則19時まで
- ※朝練は火～金曜日の7:30から、自由参加

## 練習施設

- グラウンド：左翼 99m・右翼 61m、バックネット完備、屋根付きベンチ、照明2機、埋め込み式ベース、3人投げブルペン1箇所、バッティングゲージ(4m×4m×24m)、マウンド有り、練習試合可。
- 雨天練習場：50×5mの屋根付き施設、両サイドに防球ネット、夜間照明付き。ティー打撃10ヶ所以上可。
- ウエイトトレーニング場：フリーウエイト器具、マシン等10種類完備。
- その他：テニスコート、武道場、校内フリースペース、階段、正門前フリースペース、学校外周、光が丘公園(学校から1.5km)、城北中央公園(学校から4km)など

## 指導体制(監督・コーチ)

監督：坂本 瑞樹(32歳) 日大鶴ヶ丘高校～日本大学→都多摩監督  
(保健体育科教諭) →平成26年7月より本校野球部監督

コーチ：高橋 寛茂(24歳) 本校野球部元主将(平成22年3月卒)  
～駿河台大学卒→保健体育科教員免許取得

コーチ：芹澤 将太(19歳) 本校野球部元主将(平成26年3月卒)  
～駿河台大学在学中

